

BOLETÍN INFORMATIVO

CoP - HSE



Deseamos compartir recursos que han sido difundidos y guardan relación con la temática de habilidades socioemocionales.

LA CONCIENCIA Y LA REGULACIÓN EMOCIONAL – FASCÍCULO 1

Por: Ministerio de Educación del Perú

En el marco del Programa de Habilidades Socioemocionales, el Ministerio de Educación ha puesto a disposición unos fascículos sobre conciencia y regulación emocional dirigido a docentes de nivel inicial, primaria y secundaria. Estos recursos brindan estrategias prácticas y adaptables al docente para que los estudiantes puedan reconocer y gestionar sus emociones según su etapa de desarrollo. El fascículo 1 se enfoca en orientar al docente en el trabajo con las primeras edades, destacando la importancia de la educación socioemocional en la primera infancia como base del desarrollo integral.

Pueden acceder al documento [aquí](#)

HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES EN CONTEXTO ESCOLAR

Por: SEDEBA. Revista digital “Transformación educativa” – Volumen 3 – N° 1

Este número de la revista reúne artículos que presentan diversas experiencias sobre el desarrollo de habilidades socioemocionales en la escuela primaria. Se abordan la alfabetización emocional, la dimensión relacional, el juego, la expresión artística y otras prácticas creativas y herramientas para el desarrollo emocional. Los artículos resaltan la importancia de estas habilidades en la construcción de escuelas que promuevan el reconocimiento, la expresión y la regulación de las emociones.

Pueden acceder a la revista [aquí](#)

MANUAL DE SALUD MENTAL Y APOYO PSICOSOCIAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES -SMAPS-

Por: Corporación Dunna – UNICEF Colombia

Este manual forma parte de la serie de materiales elaborados por UNICEF y la Corporación Dunna – Alternativas Creativas para la Paz–, dirigidos a docentes, adolescentes, jóvenes y cuidadores. Presenta herramientas para identificar señales y trastornos de salud mental en adolescentes y jóvenes, así como estrategias para promover el bienestar emocional y brindar apoyo en situaciones que afectan sus emociones, pensamientos o comportamientos. Además, orienta sobre cuándo es necesario acudir a un profesional de la salud mental.

Pueden revisar el manual [aquí](#)

