

Actividad
nº 1

Efecto Pigmaleón: Construyendo nuestra identidad como niño, niña y adolescente

Con este ejercicio personal, reflexionarás sobre el poder que tienen los estereotipos en la construcción de nuestras identidades, con especial impacto durante la adolescencia.

INDICACIONES

- 1 | Te invitamos a observar un breve video titulado ***Efecto Pigmalión o La profecía auto cumplida***:



<https://www.youtube.com/watch?v=XwMWSUJKHYQ&t=15s>

Para reflexionar:

- 2 | ¿Qué relación existe entre la imagen social y la idea que un/a adolescente puede tener sobre sí mismo/a?
- 3 | ¿Qué decían tus padres, abuelos/as, tíos/as y otros/as adultos/as sobre los adolescentes cuando tú vivías esa etapa? ¿Estabas entonces de acuerdo con esas ideas?
- 4 | ¿Qué dice la comunidad en la que trabajas sobre esta etapa? y ¿Qué efecto pueden tener estas ideas en los y las adolescentes?